

# Jak zaplanować domowy budżet?

**Pan Henryk ze Zgierza: Często wydaje nam się, że bez problemu wystarczy pieniędzy do pierwszego, a potem nagle okazuje się, że ich brakuje. Co robić, by uniknąć takich sytuacji?**

Takie pytanie zadaje sobie wiele osób, bo nad finansami łatwo stracić kontrolę. Na szczęście jest na to rada - domowy budżet trzeba regularnie planować. Pozwoli to nie tylko zachować równowagę między wydatkami a zarobkami, ale także poznać i zmieniać własne nawyki.

## Pamiętaj - notuj wydatki!

Planowanie budżetu najprościej zacząć od zwykłej kartki papieru, którą podziel na pół.

Po jednej stronie wpisuj miesięczne dochody twojej rodziny, po drugiej - wydatki. Zastanów się, czy twoje zarobki w nadchodzącym miesiącu będą takie jak w poprzednich. Po stronie wydatków wpisz przede wszystkim opłaty

stałe, na które nie masz wpływu - czynsz, rachunki za prąd, gaz i wodę, abonament TV i telefoniczny, raty kredytów, koszty dojazdów do pracy, komitet rodzicielski w szkole itp. Pamiętaj o nieuniknionych opłatach zdarzających się od czasu do czasu - np. ubezpieczenie samochodu i mieszkania. Na takie wydatki warto regularnie odkładać pieniądze na inne konto.

W ten sposób poznasz swoje możliwości na najbliższy miesiąc - zobaczysz, ile ci zostaje na wydatki, które zależą od ciebie - na jedzenie, ubrania, rozrywkę, gazety, kosmetyki, lekarstwa, karzę dla zwierząt itp.. Zaplanuj je i dopisuj. Dodaj też wydatki specjalne - np. prezenty, święta, wakacje, wycieczki szkolne. Pilnuj, by zmieścić się w budżecie i by po-

zostały ci jeszcze jakieś oszczędności. Te planuj zawsze na początku miesiąca - będzie Ci łatwiej. Odkładając tylko 10% domowego budżetu miesięcznie, już po roku możesz sporo zaoszczędzić.

## Pomoc na przyszłość

Aby trwale utrzymać budżet w ryzach, warto założyć zeszyt do domowej księgowości. Wydatki wpisuj codziennie i pamiętaj nawet o drobnych kwotach (zbieraj paragony). Małe zakupy często nam umykają, ale ich całkowity koszt po miesiącu może zaskoczyć!

Wkrótce zorientujesz się, na co wydajesz najwięcej. Może to być niespodzianka - np. okaże się, że sporo wydajesz na rzeczy zbędne i przez to nie wystarcza ci na rachunki.

A co robić, gdy rodzina wydaje więcej niż zarabia? Pomyśl, z czego zrezygnować i na czym zaoszczędzić. Pamiętaj, by w planowanie budżetu zaangażować całą rodzinę - razem na pewno znajdziesz sposób na oszczędności.

## Akademia Rodziny Finansów

to program edukacji finansowej prowadzony przez Providenta. Akademia popularyzuje praktyczną wiedzę o zarządzaniu domowym budżetem. Podczas bezpłatnych warsztatów eksperci Akademii uczą, jak efektywnie planować domowe wydatki oraz pokazują, jak łatwo można oszczędzać w najprostszych, codziennych czynnościach. Już kilkaset kobiet w całej Polsce wzięło udział w zorganizowanych przez Providenta warsztatach Akademii Rodziny Finansów.



**WYSTARCZY ZADZWOŃĆ O 22 616 41 44**

Więcej informacji oraz ciekawych porad znajdziesz na stronie internetowej Akademii  
[www.AkademiaRodzinyFinansow.pl](http://www.AkademiaRodzinyFinansow.pl)

Przyjdź na kolejne warsztaty!

**08.09. Bydgoszcz,  
09.09. Włocławek,  
15.09. Sochaczew,  
16.09. Olsztyn**

